



ご来店有難うございます
昔と変わらぬ手作業で
手間暇惜しまず心を込めて
ラーメンを作っています
皆様に楽しんで頂ければ
幸いです

ラーメン
専門

五十嵐
食堂

TEL 22 - 0812

いがらし

鹿児島県伊佐市大口山野5235-2 TEL0995-22-0812

営業時間 10:30~15:00 定休日 火曜日
(オーダーストップ14:50)

※スープが無くなり次第終了する場合があります
※臨時休業時はインスタグラム、X等でお知らせします



Instagram
X(旧Twitter)



スープの塩加減等、お声掛けください
お好みに調整いたします

ラーメンを美味しく楽しんでいただけるよう
その日のその時のお客様にぴったりの
塩味(塩梅)で提供したいと考えています
お気軽にお声掛けください

自慢の名脇役
【五十嵐の手作り薬味】

うま味ラー油
ラーメンの味を濁さず、邪魔せず
うま味と辛さの絶妙ハーモニー



おろしにんにく
伊佐産有機無農薬にんにくを
丁寧に剥いておろしています。

醤油漬けにんにく
ラーメンの薬味として、また
ご飯のせても。。

梅干し
地元の梅とこだわりの塩！
塩分控えめ懐かしい味

定番メニュー

国産とんこつ100% あっさり ほっこり～
昔ながらの変わらぬ味。。



ラーメン並 800円



ラーメン大 900円



ラーメンミニ 650円



当店特製
名物いなり

ラーメンに合う!!
五十嵐のもう一つの主演
とってもジューシー!!



いなり1個 100円



1.2kg超の
内容量!

お残り
NG!!

ラーメン特盛 1100円
マーボー豆腐ラーメン特盛 1150円
スタミナラーメン特盛 1300円

特盛は腹ペコ応援超サービスメニューです。シェアはご遠慮ください

マシマシ♪トッピング

- ・チャーシュー増し 3枚 180円
- ・もやし増し M 50円 L 100円
- ・ねぎ増し M 50円 L 100円
- ・ゆでたまご 80円
- ・なまたまご 60円
- ・キクラゲ増し M 50円 L 100円

ちょっぴり辛めのクセになるお味。
 国産大豆 豆腐・九州産豚ひき肉使用!



マーボ豆腐ラーメン並 900円

辛さは 控えめ、1辛 2辛 3辛 までの4段階 

マーボ豆腐ラーメン大 950円



スタミナラーメン 1100円

大盛りの麺に新鮮生たまご
 国産うなぎ・ぎょうざをトッピング!!
 スタミナバッチリ!!



ごはん大 150円

お米を使ったメニューは全て
 美味しい地元産伊佐米を
 ガス釜炊きしています



ごはん並 100円



半ライス 80円



いなり 1個 100円

《 お飲み物 》

コココーラ	150円	コカ・コーラゼロ	150円	牛乳	130円
R-1	130円	ビール大瓶	600円	ビール中瓶	500円
ノンアルコールビール	250円	お湯割り	300円	ロック	400円

未成年の方・ドライバーの方へのアルコールの提供はお断りしています!

ラーメンセット



ラーメン大
900円



ラーメン並
800円



マーホ大
950円



マーホ並
900円



特盛
1100円～



ミニ
650円



スタミナ
1100円

お好みのラーメンと組み合わせて
お得にお楽しみください

☆各種ハーフ麺、ゼロ麺、特盛もセットにできます☆料金はラーメンによって差額があります

日々ご愛顧くださるお客様を始め、遠方から数回にお立ち寄りの懐かしいお客様。帰省の度に家族の記念日にそと寄り添える幸せ。沢山の客様の毎日に感謝を込めて。変えず、変わらぬラーメンを指します。皆さまに喜んでいただけるようなラーメンを目指します。

ギョウザ3個と半ライス付き



ラーメン
半半セット
900円～

ラーメン価格プラス250円
(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)



ラーメン
プチ丼付き
ラーメン価格プラス350円

(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)



ラーメン
半チャーハン付き
ラーメン価格プラス300円

(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)

※ラーメン組合せ無しのご注文は承れません。予めご了承ください



ギョウザ4個と
いなり付き

ラーメン いなりセット 950円～

ラーメン価格プラス300円
(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)



ギョウザ4個と
ごはん付き

ご飯大は+50円

ラーメン ごはんセット 950円～

ラーメン価格プラス300円
(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)



ギョウザ4個と
半チャーハン付き

ラーメン 半チャーハン セット 1150円～

ラーメン価格プラス500円
(ラーメンとセットでお召し上がりになる方専用価格)

人気&推し!メニュー



ギョウザ(6個)350円

外パリッ!! 中ジュワ〜♪

**半チャーハン
単品350円**

ご飯メニューで
ナンバー2の人気!



**焼きチャーシュー
プチ丼 単品400円**

ざく切りとスライスの二段仕込み
おいしい♪プチごほうび丼

ねとらぼ(Google調)チャーハン
ランキング県内1位を頂きました
(2024/6)



**焼きめし(チャーハン)600円
(大盛700円)**

ざく切りチャーシュー、きくらげ、ニンジン
コーン、グリーンピース入り、伊佐米たっぷり!



**焼きチャーシュー丼850円
(スープセット900円)**

ざく切りたっぷり! スライス6枚の二段仕込み
自家製チャーシューが嬉しい♪
スパイシーなもやし炒めが楽しい美味しい!

季節限定メニュー

冷し中華 950円

伊佐の冷水でぎゅっとしめた麺を
氷の上のにのせ
地元の新鮮野菜を中心に
10品以上トッピング♪
夏限定の味をお楽しみください



低糖質・低カロリー満腹メニュー

減らした麺の量を上回るもやし量！
糖質を抑えながらお腹も心も満腹満足
とんこつスープに伊佐産もやしを絡み合う旨さのハーモニーをお楽しみください

罪悪感低めの
満腹感



並ハーフ麺
並ゼロ麺

各830円



大ハーフ麺
大ゼロ麺

各930円

並ラーメンとカロリー・糖質比較

並ハーフ	並ゼロ
カロリー - 95kcal	カロリー - 249kcal
糖質 - 22.7g	糖質 - 47.9g

ガッツリ満腹
なのにヘルシ〜

大ラーメンとカロリー・糖質比較

大ハーフ	大ゼロ
カロリー - 154kcal	カロリー - 321kcal
糖質 - 36.8g	糖質 - 74.5g

※データ出典日本食品標準成分表2020年版(八訂)



マーボ並ハーフ麺
マーボ並ゼロ麺

各930円



マーボ大ハーフ麺
マーボ大ゼロ麺

各980円

※マーボ並ゼロ、マーボ大ゼロは、お豆腐が2倍で満腹感MAX

マーボ並とカロリー・糖質比較

マーボ並ハーフ	マーボ並ゼロ
カロリー - 95kcal	カロリー - 35.5kcal
糖質 - 22.7g	糖質 - 45g

マーボ大とカロリー・糖質比較

マーボ大ハーフ	マーボ大ゼロ
カロリー - 161kcal	カロリー - 138kcal
糖質 - 38.1g	糖質 - 69.8g

五十嵐食堂

個数によって容器代が
変わります



いなり寿司

一個100円～

(写真例)

いなり寿司3個310円



お持ち帰り
できます！



焼き飯 容器込み 650円
チャーハン
大盛も有ります



チャーシュー丼
容器込み 950円



ミニスープ
容器込み 80円



ぎょうざ
容器込み 370円

※ラーメン及び 季節限定 冷やし中華もテイクアウト出来ますので、詳しくはスタッフにお尋ねください

※すべて税込価格です。
お持ち帰りの内容によっ
ては、容器代等が増減す
る事が有りますので予め
ご了承下さい

Tel.0995-22-0812

営業時間：10:30～15:00(L.O14:50)

五十嵐食堂 火曜日定休

〒895-2635 伊佐市大口山野5235-2

第12回食品衛生推進大会で食品衛生優良施設表彰をして頂きました(令和6年)
今後もHACCPを基に皆様に安心してお食事して頂ける飲食店として更に精進してまいります

人吉球磨地方豪雨災害見舞金（2024年1月）

お客様のご寄付と当店積み立て金を2回送金**総額 253,806 円**となりました。

能登半島地震募金（2024年12月）

お客様のご寄付と当店積み立て金を2回送金**総額 203,392 円**となりました。

皆様のご協力に心より感謝申し上げますと共に、人吉球磨地方、能登地方の復興・発展を願ってご報告申し上げます